

## Hallo Tarifa Teilnehmerin oder Interessentin,

**Es freut uns ausserordentlich, dass du dich für das Surfski Paddeln in Tarifa interessierst oder dich schon angemeldet hast.**

Es erwarten dich wieder zwei spannende Tarifa Wochen. Wie es sich die letzten Jahre gezeigt hat, macht es allen Teilnehmenden doppelt Spass, wenn sie in der richtigen Gruppe paddeln dürfen.

Aus diesem Grund haben wir die Anforderungen an Paddlerinnen angepasst.

### **Gruppe erfahrene Meer- bzw. Downwind Surfskipaddler:**

- Tagesleistung mindestens 2x 10 km in zwei Etappen. Möglich sind auch 35 km in zwei Etappen. Das kann heissen 2.5 h im Boot am Stück.
- 10 km Flachwasser paddeln ca. 75'
- Du kannst dein Boot mit kurzen Sprints über 10 km/h beschleunigen
- 2 Surfski Wiedereinstiege im Flachwasser innerhalb 60'' \*\*
- Super Sichere Paddelstütze
- 50 cm Brandung schon mal gemeistert (In and Out)
- Erfahrung mit Wing Paddeln und deren Funktionsweise

### **Gruppe Meer- bzw. Surfski Downwind Beginner:**

- Tagesleistung mindestens 2x 10 km in zwei Etappen. Möglich sind auch 25 km in zwei Etappen. Das kann heissen 1.5 h im Boot am Stück.
- 10km Flachwasser paddeln ca. 85'
- 2 Surfski Wiedereinstiege im Flachwasser innerhalb 90'' \*\*
- Sichere Paddelstütze
- Lust darauf, Brandungswellen kennen zu lernen und zu paddeln

Sehr gerne helfen wir dir deine Skills zu prüfen oder zu verbessern, einfach einen Termin ausmachen, um deine Fähigkeiten zu checken. Gerne kannst du auch an einem Surfskikurs mitmachen.

Falls du keine Zeit hast, zu uns zu kommen, darfst du uns ein paar deiner gepaddelten Tracks sowie ein Video deines Wiedereinstiges in deinen Surfski senden.

\*\* Wir empfehlen sehr die Wiedereinstiegstechnik vom folgenden Link <https://youtu.be/Sdh4p59psOQ>